

Health & Ergonomics oferă consultanță pentru produse ergonomice, productivitate și medii de lucru. Scopul nostru este de a optimiza confortul, siguranța, eficiența și productivitatea.

Echipa noastră de specialiști face sfaturile mai confortabile.

Asta pentru ca specialiștii noștri ergonomici vin la tine. În timpul zilei, seara, weekend-uri, atunci când este cel mai convenabil pentru dumneavoastră. Ne vom face timp pentru a vă ajuta să înțelegeți toate întrebările dumneavoastră sau problemele cauzate de dureri, și de a lucra cu tine pentru a obține un mediu de lucru ergonomic care să se potrivească situației tale unice. Cel mai important, munca noastră nu se va termina până când nu vă veți simți în întregime confortabil. Oferim sfaturi experte ergonomice, în termenii dumneavoastră.

Health & Ergonomics este poarta dumneavoastră de acces pentru un mod de lucru sănătos, confortabil și eficient!

Health & Ergonomics te va ajuta să găsești echilibrul între confort și siguranță, dintre design și eleganță, crescând productivitatea companiei tale și, în același timp, scăzând reclamațiile și compensațiile către angajați.

Health & Ergonomics este consultant și distribuitor de produse ergonomice și accesorii. Produse care ajuta la reducerea, rezolvarea sau prevenirea durerilor și plângerilor asociate folosirii calculatorului, cum ar fi reclamații legate de **RSI (Repetitive Strain Injuries)**.



SC Health & Ergonomics SRL

B-dul Unirii, nr. 23, bl. 13, sc. 1, apt. 16
Sector 4, București

Tel.: +4(031)224 99 04

e-mail: info@healthergonomics.ro

web: www.healthergonomics.ro

CUI: RO25775690

Reg. nr.: J40/7871/2009

Banca: Banca Transilvania

Cont: 01202S97024

IBAN: RO35 BTRL 0410 1202 S970 24XX



RSI – Un fenomen de boală în creștere în România!

RSI (Repetitive Strain Injuries) este o boală cunoscută care se poate dezvolta făcând mișcări repetitive sau statice.

Exemple:

- postura greșită a corpului atunci când lucrăm în fața unui computer
- mișcările repetitive pe o suprafață mică
- mișcări forțate și nenaturale ale corpului

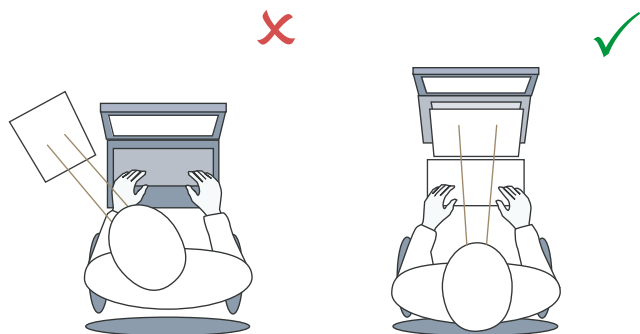
Dacă cunoști factorii de risc în prevenirea RSI, acționează să diminuezi acele riscuri.

Angajații și angajatorii pot aștepta:

- mai mult confort
- mai multă siguranță
- mai multă productivitate
- diminuarea durerilor și plangerilor la locul de muncă

Angajații din multe domenii de lucru sunt în pericol de a avea RSI.

Un factor important este stresul pe care oamenii îl au la locul de muncă și în timpul programului de lucru.



Unde întâmpinăm RSI?

RSI apare de obicei la: mâini, gât, umeri, spate, încheieturi, genunchi, glezne, coate.

Rezultatele RSI

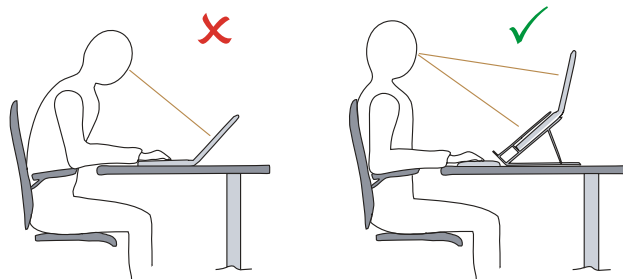
RSI poate deteriora mușchii, tendoanele și nervii gâtului, umerilor, palmelor, mâinilor, picioarelor și spatelui.

Se pot întâmpina dureri și în alte părți ale corpului.

RSI poate cauza durere, slăbiciune, încheștarea degetelor sau dificultate în apucarea unor obiecte.

Diferite părți ale corpului pot avea diferite efecte ale RSI.

Unele efecte ale RSI pot afecta nervii, altele pot afecta tendoanele sau vasele de sânge.



Cum putem preveni RSI?

Dezvoltarea riscurilor RSI pot fi minimalizate prin reducerea factorilor prezenți la locul de muncă, cum ar fi: mișcări repetitive, postura greșită a corpului, postura statică, stresul.

Produsele ergonomice ajută la creșterea siguranței, eficienței la locul de muncă, crește productivitatea și evită probleme cum ar fi: dureri de spate, de încheieturi, dureri de mâini și umeri.

Folosind produsele ergonomice (laptop holder, keyboard, mouse etc) specifice fiecărui angajat, este un factor important în prevenirea și reducerea durerilor deja cauzate de RSI.

Pentru mai multe informații despre RSI și un loc de muncă mai sigur și mai eficient, accesați pagina de web www.healthergonomics.ro sau contactați unul din consultanții noștri ergonomici.

